

Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-60 év)	Ünnepnap	Májgombóc leves, Mákos metélt	Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkemell , Petrezselymes burgonya, Friss Uborka saláta	Tavaszi zöldségleves, Chilis bab , Párolt rizs	Frankfurti leves, Mogyorókrémes gombóc										
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 919.32 Kcal / 3,842.76 KJ	Energia: 1,170.03 Kcal / 4,890.73 KJ	Energia: 802.46 Kcal / 3,354.28 KJ	Energia: 890.74 Kcal / 3,723.29 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	30.54 g	27.32 g	7.66 g	49.44 g	40.10 g	6.00 g	36.45 g	29.34 g	5.18 g	27.63 g	29.71 g	7.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.00 g	136.03 g	21.31 g	2.03 g	147.27 g	25.99 g	1.07 g	91.48 g	0.31 g	0.76 g	116.87 g	22.39 g	1.37 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Deákné Németh Györgyi
Élelmezésvezető

Dr.Petyi Beáta
Intézményvezető