

Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Ovi		Tej 1,5% , Telj.kiörl. kakaós csiga	Vajas kifli, Proxy gyümölcsjoghurt	Karamellás tej, Burgonyás pogácsa 60 g	Citromos tea, Ciabatta, Fürdői füstölt sonka, Delma margarinkrém 39% zsír, Tv-paprika
		Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 397.19 Kcal / 1,660.25 KJ	Energia: 181.70 Kcal / 759.51 KJ	Energia: 326.77 Kcal / 1,365.90 KJ	Energia: 194.29 Kcal / 812.13 KJ
		Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g
		Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g
Ebéd	(00481) Ovi	Ünnepnap	Májgombóc leves , Mákos metélt	Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Friss Uborka saláta	Tavaszi zöldégleves, Chilis bab , Párolt rizs fél köret	Frankfurti leves, Mogyorókrémes gombóc
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 370.37 Kcal / 1,548.15 KJ	Energia: 537.80 Kcal / 2,248.00 KJ	Energia: 359.56 Kcal / 1,502.96 KJ	Energia: 468.45 Kcal / 1,958.12 KJ
		Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsav g
		Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g
Uzsonna	(00481) Ovi					

Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00481) Ovi		Trappista sajt szelet , Teljes kiőrlésű zsemle, Flóra margarin, Banán	Teljes kiőrl. rozkenyér , Tojás szenvicskrém	Korpás zsemle, Borjúpárizsi, Liga margarin , Kápia paprika	Hajdú gourmet sajtkocka-tejszínes, Teljes kiőrl. kifli										
		Energia: Kcal / 0.00 Kj		Energia: 320.39 Kcal / 1,339.23 Kj		Energia: 89.04 Kcal / 372.19 Kj		Energia: 313.41 Kcal / 1,310.05 Kj		Energia: 189.81 Kcal / 793.41 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		g	g	g	10.51 g	6.07 g	3.92 g	7.08 g	5.99 g	1.60 g	10.42 g	4.82 g	1.83 g	2.39 g	7.44 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
g	g	g	47.03 g	13.05 g	1.02 g	4.15 g	0.10 g	0.37 g	54.32 g	0.50 g	2.35 g	23.52 g	2.12 g	0.98 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Deákné Németh Györgyi
Élelmezésvezető

Dr.Petyi Beáta
Intézményvezető