

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-60 év)	Tárkonyos raguleves, Pestos tészta (masni tésztával)	Reszelttészta leves, Zöldbabfőzelék, Stefánia Vagdalt	Sajtkrém leves , Bácskai rizseshús, Friss Uborka saláta	Zöldborsó leves , Harcsapaprikás, Galuska	Tyúkerőleves, Natur csirkemell , Meggymártás, Főtt burgonya										
		Energia: 861.50 Kcal / 3,601.07 KJ	Energia: 890.00 Kcal / 3,720.20 KJ	Energia: 716.52 Kcal / 2,995.05 KJ	Energia: 877.09 Kcal / 3,666.24 KJ	Energia: 847.83 Kcal / 3,543.93 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.71 g	32.10 g	6.14 g	39.68 g	29.18 g	5.69 g	30.48 g	15.07 g	5.94 g	42.32 g	27.46 g	3.83 g	33.59 g	30.15 g	4.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		105.49 g	0.05 g	1.62 g	108.81 g	20.02 g	1.78 g	102.97 g	11.15 g	2.18 g	113.90 g	4.00 g	0.35 g	104.11 g	22.09 g	1.56 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Deákné Németh Györgyi
Élelmezésvezető

Dr. Petyi Beáta
Intézményvezető