

Heti étlap 2026.04.06. - 2026.04.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)	Ünnepnap			Zöldségkrémleves levesgyönggyel [1,3,7,9], Pulyka pörkölt(1), Szarvacska tészta [1,3], Csemege uborka[10,(12)]			Erőleves csigatésztával[9,(1)], Fejtett babfőzelék [1,7], Sült virsli (1,6,7,10), Teljes kiórl. rozskenyér [1], Alma			Zöldségleves[1,9], Frosta Panírozott,sajtos hal [1,4,7,9, (2,3,6,10,14)], Párolt rizs			Lebbencsleves[9, (1)], Finomfőzelék [1,7], Főtt tojás[3]		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 885.52 Kcal / 3,701.47 KJ			Energia: 890.30 Kcal / 3,721.45 KJ			Energia: 2,991.06 Kcal / 12,502.63 KJ			Energia: 793.01 Kcal / 3,314.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	46.33 g	24.96 g	5.05 g	46.61 g	28.92 g	10.53 g	41.48 g	52.68 g	6.70 g	28.99 g	30.21 g	8.05 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
0.00 g 0.00 g 0.00 g			126.46 g 2.11 g 4.66 g			110.05 g 5.00 g 7.54 g			170.48 g 3.88 g 2.83 g			94.52 g 7.64 g 1.21 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergén jelölések: 1-glutén; 2-rák; 3-tojás;4-hal; 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, szulfid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér, (...) -zárójel: az allergén előfordulhat.
 Az allergénekkal kapcsolatos további, részletes információért, kérjük, keressék ételmezésvezetőnket (nebulo@szigethalom.hu vagy 06-70-330-1680).

Deákné Németh Györgyi
 Étélmezésvezető koordinátor

Csókáné Boros Mónika
 Étélmezésvezető helyettes

Szász Andrea
 Intézményvezető