

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Ovi	Tej 1,5% , Teljeskiőr.kakaós gabonagolyó	Vadmálna gyümölcsstea , Teljes kiőrlésű zsemle, Házi kolbászos szendvicskrém, Tv- paprika	Tejeskávé, Kakaós kifli	Tej 1,5% , Ökör szem 60g	Vadmeggy gyümölcsstea, Korpás baguette, Vajkrém
		Energia: 16.71 Kcal / 69.85 KJ	Energia: 142.86 Kcal / 597.15 KJ	Energia: 269.96 Kcal / 1,128.43 KJ	Energia: 213.54 Kcal / 892.60 KJ	Energia: 152.53 Kcal / 637.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav 0.83 g 3.08 g 1.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 4.45 g 1.26 g 0.22 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 8.75 g 5.51 g 2.64 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 6.41 g 7.67 g 3.62 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 4.29 g 2.10 g 0.55 g
		Szénhidrát Cukor Só 2.36 g 1.46 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 26.72 g 2.85 g 0.64 g	Szénhidrát Cukor Só 45.01 g 6.57 g 0.60 g	Szénhidrát Cukor Só 34.79 g 8.59 g 0.32 g	Szénhidrát Cukor Só 28.91 g 5.35 g 1.27 g
Ebéd	(00481) Ovi	Tárkonyos raguleves, Pestos tészta (masni tésztával)	Reszelttészta leves, Zöldbabfőzelék, Stefánia Vagdalt	Sajtkrém leves , Bácskai rizseshús, Friss Uborka saláta	Zöldborsó leves , Harcspaprikás, Galuska	Tyúkerőleves, Natur csirkemell , Meggymártás, Főtt burgonya
		Energia: 736.85 Kcal / 3,080.03 KJ	Energia: 559.38 Kcal / 2,338.21 KJ	Energia: 365.25 Kcal / 1,526.75 KJ	Energia: 557.15 Kcal / 2,328.89 KJ	Energia: 493.38 Kcal / 2,062.33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav 26.93 g 29.35 g 3.55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 29.60 g 20.18 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 15.43 g 8.27 g 3.38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 25.49 g 18.58 g 2.48 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 19.99 g 20.69 g 2.71 g
		Szénhidrát Cukor Só 89.78 g 0.03 g 0.62 g	Szénhidrát Cukor Só 63.14 g 3.04 g 0.80 g	Szénhidrát Cukor Só 51.35 g 5.58 g 1.24 g	Szénhidrát Cukor Só 71.17 g 2.00 g 0.22 g	Szénhidrát Cukor Só 52.79 g 2.66 g 0.85 g
Uzsonna	(00481) Ovi					

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Ovi	Tk sokmagvas császárszemle, Kenőmájás, Kápia paprika	Teljes kiőrlésű fahéjas csiga	Korpás zsemle, Flóra margarin, Trappista sajt szelet	Teljes kiőrlésű magos baguette , Margarin, Borjúpárizsi, Alma	Medve Sajti Pajti mozzarella tekerecs, Teljes kiőrl. kifli, Banán
		Energia: 176.65 Kcal / 738.40 KJ	Energia: 264.83 Kcal / 1,106.99 KJ	Energia: 355.14 Kcal / 1,484.49 KJ	Energia: 291.41 Kcal / 1,218.09 KJ	Energia: 329.13 Kcal / 1,375.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.59 g 1.52 g 0.28 g	7.36 g 10.00 g 1.79 g	13.01 g 5.88 g 4.20 g	9.08 g 12.11 g 3.24 g	10.49 g 8.64 g 5.52 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32.96 g 0.00 g 0.77 g	37.58 g 19.71 g 0.65 g	53.01 g 0.51 g 1.68 g	35.15 g 0.90 g 2.21 g	47.72 g 14.32 g 0.66 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Deákné Németh Györgyi
Élelmezésvezető

Dr.Petyi Beáta
Intézményvezető