

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00483) Iskola felső	Tej 1,5% , Túrós táska	Vadmálna gyümölcsstea , Teljes kiőrlésű fahéjas csiga	Tejeskávé , Kakaós kifli	Tej 1,5% , Ökör szem 60g	Vadmeggy gyümölcsstea, Teljes kiőrl. kifli, Medve Sajti Pajti mozzarella tekercs
		Energia: 263.15 Kcal / 1,099.97 KJ	Energia: 281.98 Kcal / 1,178.68 KJ	Energia: 324.27 Kcal / 1,355.45 KJ	Energia: 213.54 Kcal / 892.60 KJ	Energia: 244.60 Kcal / 1,022.43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00483) Iskola felső	Tárkonyos raguleves, Pestos tészta (masni tésztával)	Reszeltészta leves, Zöldbabfőzelék, Stefánia Vagdalt	Sajtkrém leves , Bácskai rizseshús, Friss Uborka saláta	Zöldborsó leves, Harcsapaprikás, Galuska	Tyúkerőleves, Natur csirkemell, Meggymártás, Főtt burgonya
		Energia: 872.70 Kcal / 3,647.89 KJ	Energia: 916.55 Kcal / 3,831.18 KJ	Energia: 650.48 Kcal / 2,719.01 KJ	Energia: 900.82 Kcal / 3,765.43 KJ	Energia: 808.04 Kcal / 3,377.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00483) Iskola felső					

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00483) Iskola felső	Tk sokmagvas császárszemle, Kenőmájás, Kápia paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Házi kolbászos szendvicsskrém, Tv-paprika	Korpás zsemle, Flóra margarin, Trappista sajt szelet	Teljes kiőrlésű magos baguette , Margarin, Borjúpárizsi, Alma	Korpás baguette, Vajkrém, Banán
		Energia: 176.65 Kcal / 738.40 KJ	Energia: 134.10 Kcal / 560.54 KJ	Energia: 355.14 Kcal / 1,484.49 KJ	Energia: 291.41 Kcal / 1,218.09 KJ	Energia: 314.55 Kcal / 1,314.82 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		10.59 g 1.52 g 0.28 g	4.44 g 1.26 g 0.22 g	13.01 g 5.88 g 4.20 g	9.08 g 12.11 g 3.24 g	6.50 g 2.61 g 0.55 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32.96 g 0.00 g 0.77 g	24.60 g 0.85 g 0.64 g	53.01 g 0.51 g 1.68 g	35.15 g 0.90 g 2.21 g	65.99 g 22.09 g 1.27 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Deákné Németh Györgyi
Élelmezésvezető

Dr.Petyi Beáta
Intézményvezető